

## 【新聞稿】

# 青年成熟程度與社會普遍標準存在差距 「半熟」成人情況普遍 四成二新世代「成人」對自己的成年人身份仍然模糊

社會上不時有聲音指年青一代愈來愈「孩子氣」，加上早前有大學學系為大學生家長舉辦簡介會，引起了社會對成年人概念的討論。香港研究協會就此於 11 月 18 日至 26 日展開全港性隨機抽樣電話訪問，成功訪問了 1241 名十八歲或以上市民，以了解市民對成年人概念的看法。

結果顯示：

## 1. 社會普遍認為成年人標準：具責任感、關心身邊人和事、良好情緒管理、自主能力

對於踏入成年人階段的必要條件，分別有七成以上受訪者認為「能為自己的行為負責任」(89%)、「減少自我中心，學會關心身邊的人和事」、「學會良好的情緒管理」及「能自主決定個人信念和價值」(各佔 88%)、「避免發生越軌行為，如：濫藥、盜竊」(79%)、「有訂立長遠工作路向」(75%)、「有照顧家庭的能力」(73%) 是踏入成年人階段的必要條件，而認為「已婚」(37%)、「已置業」(34%)、「曾發生性行為」(26%)、「曾飲酒」(20%) 及「曾吸煙」(18%) 是必要條件的比例則不足四成。

以上結果反映具責任感、獨立、懂得關心別人及有自我控制能力等內在特質是絕大部分市民認同成年人的必要條件；至於傳統中西方社會較重視成年人的一些外在條件，如已婚，其必要比例不足四成，在眾條件中位列下游，反映社會對量度成年人的標準已由傳統的外在條件轉變為內在特質。

進一步分析顯示：分別有七成以上的受訪 18 至 39 歲青年認為「能自主決定個人信念和價值」(91%)、「能為自己的行為負責任」(90%)、「減少自我中心，學會關心身邊的人和事」及「學會良好的情緒管理」(各佔 88%)、「避免發生越軌行為，如：濫藥、盜竊」(79%)、「有訂立長遠工作路向」(77%)、「經濟獨立於父母」(72%) 和「有照顧家庭的能力」(71%) 是踏入成年人階段的必要條件。

## 2. 逾七成青年認為成年人必須經濟獨立於父母 年長人士對此認同較低

對年齡組別進行交叉分析顯示：逾七成 39 歲或以下受訪青年認為「經濟獨立於父母」是踏入成年人階段的必要條件，但受訪 40 歲或以上中壯年及年長人士對此表示認同的則介乎五成八至六成七，兩者存在一定的差距，反映大部分青年對成年人須具備獨立經濟能力有較高的要求，而多為人父母的中壯年及年長人士對青年的經濟能力要求相對較低，部分原因相信與近年「啃老族」、「單身寄生族」、「月光族」等個案不時出現有關，而部分原因亦相信與近年生活成本大幅上升，競爭轉趨激烈，不少青年努力工作的所得仍不足以應付生活所需有關。

對家庭入息進行交叉分析顯示：受訪較低收入家庭人士認為「年滿 18 歲」、「有全職工作」、「已婚」及「已置業」是成年人必要條件的比例較其他組別高，而受訪中等收入家庭人士則對責任感、懂得關心別人、有自控能力、自主能力、經濟獨立能力、承諾長遠愛情關係、訂立長遠工作路向是成年人必要條件的比例較其他組別高，相信與較低收入家庭人士在物質相對缺乏的情況下對「看得見」的條件較為重視，而中等收入家庭人士在基本需求已得到滿足的情況下則對內在特質有較高的要求有關。

## 3. 四成二新世代「成人」對自己的成年人身份仍然模糊

調查進一步了解 18 至 39 歲的青年組群對成年人階段的意見，七成七受訪青年表示自己已踏入成年人階段，表示尚未踏入的佔百分之六，而表示部分踏入，部分未踏入的則佔一成四，反映大部分青年判斷自己已經為成年人。然而，進一步交叉分析顯示有五成六較年輕的受訪青年（18 至 25 歲）認為自己已踏入成年人階段，比例大幅低於較年長的青年組別；而認為自己尚未完全踏入成年人階段的亦合共有四成二（尚未踏入：14% 及部分踏入，部分未踏入：28%），反映相當一部分新世代「成人」對自己的成年人身份仍處於模糊狀態。

#### 4. 青年普遍對自我責任感評價甚為負面

調查亦問及受訪青年現時對各條件的符合程度，綜合社會人士及青年人普遍較認同的條件，最多受訪青年表示自己完全符合「能自主決定個人信念和價值」(61%)，隨後的分別是「避免發生越軌行為，如：濫藥、盜竊」及「減少自我中心，學會關心身邊的人和事」(各佔60%)、「學會良好的情緒管理」(58%)、「經濟獨立於父母」(52%)、「有照顧家庭的能力」與「有訂立長遠工作路向」(各佔51%)，以及「能為自己的行為負責任」(39%)。

結果顯示，對於社會及青年普遍非常重視的責任感，青年對此表示符合的比例最低，反映青年普遍自我責任感評價甚為負面，而在現今核心家庭湧現的社會，父母對子女的過度呵護，會否令子女缺乏從生活中體驗為自己行為負責任的機會？值得社會深思及進一步討論。可幸的是，結果亦顯示大部分青年在面對越軌行為，如：濫藥、盜竊有較高自我控制能力，會避免進行有違社會規範的事情，反映香港的道德教育成效不俗。

#### 5. 青年成熟程度與社會普遍標準存在差距 「半熟」成人情況普遍

以社會普遍認同成為成年人七大的必要條件作分析，表示完全符合大部分條件（五個或以上）的受訪青年佔四成半，而表示完全符合四個或以下的佔五成六，反映大部分青年的成熟程度與社會普遍期望存在一定落差，情況值得關注。

以青年普遍認同成為成年人八大的必要條件作分析，表示完全符合大部分條件（六個或以上）的受訪青年佔三成六，而表示完全符合五個或以下的佔六成四，顯示大部分青年自評未能達到青年所認同的成年人標準，結果與近八成青年主觀判斷自己已踏入成年人階段的結果出現較大落差。

值得注意的是，無論是社會普遍標準還是青年普遍標準，有逾半青年處於「半熟」階段，顯示相當一部分青年的成熟程度較低，未能「按時成熟」；而進一步分析顯示，青年的成熟程度會隨着年齡增加而有所提升，在35歲或以後有明顯的躍進，顯示18至34歲青年是「半熟」階段的高峰期。

#### 6. 結語

香港研究協會負責人指出，香港的法定成年年齡為18歲，容易令社會人士（包括青年自身）普遍對18歲以上青年抱以成年人應有的期望。調查結果顯示，有近八成青年主觀判斷自己已踏入成年人階段。然而，無可否認的是，隨着社會狀況演變，勞動力市場需求改變對學歷的要求造成了青年畢業，求職，組織家庭等一系列人生階段滯後；加上生活條件的改善，部分家長對子女過度呵護，令青年累積社會經驗的機會進一步減少，這難免造成社會人士（包括青年自身）的期望與青年的實際情況出現不協調。

調查結果亦顯示絕大部分青年符合成年人條件的狀況，不論與社會普遍標準還是青年普遍標準皆存在一定距離，長遠會容易因社會人士過高的要求而造成世代矛盾及青年對自身能力的懷疑，影響青年的長遠發展。需要指出的是，青年普遍認識到對自我行為負責的重要性，但普遍無法做到，這是他們不願意還是不懂得去負責任？值得青年、家長、學校、政府及社會人士的關注。

香港研究協會負責人呼籲政府，檢討現時中學及大專院校課程，除教授硬知識外，應更集中地培養青年正確做人處事的態度及能力，為青年提供更多磨練和成長的機會；協會亦建議學校及社福機構，針對青少年實際情況，特別是較弱的「為自己的行為負責任」、「訂立長遠工作路向」及「照顧家庭能力」三大方面，為青少年提供更適切的課餘學習機會；同時，協會亦呼籲各社會人士，在社會環境急促變化及激烈競爭的情況下，予以青年更大的包容，適時給予更多的關懷，鼓勵及支援，透過三管齊下的措施，協助青年提升自己，為更好地立足於社會作出充分準備。

#### 附件：調查結果分析圖表（共三頁）

發稿機構：香港研究協會

電郵：info@rahk.org

聯絡人：麥燕薇小姐

電話：3119 8883

網址：www.rahk.org

傳真：2137 3839

發稿日期：2013年12月9日