

# 五成市民認為現時青年表現欠成熟

## 青年最缺照顧家庭能力

社會上不時有聲音指年輕一代愈來愈「孩子氣」。香港研究協會就此於8月27日至9月10日展開全港性隨機抽樣電話訪問，成功訪問了1319名18歲或以上市民，以了解市民對青年（18至39歲）成熟程度的看法。調查結果顯示：

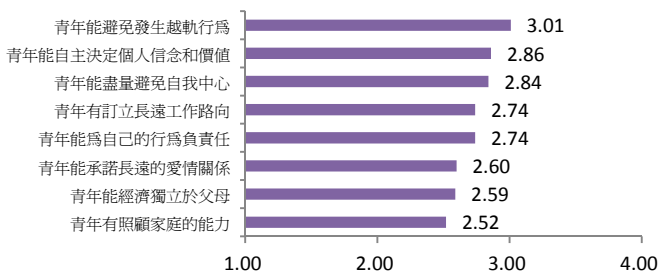
### 1. 五成市民認為現時青年表現欠成熟

對於青年到達哪個年齡階段應該表現得成熟，最多受訪者對此表示是「18至24歲」（39%），其次是「25至29歲」（31%），再次是「18歲之前」（10%），而其餘年齡階段的比例則各佔不足一成，反映不少市民認為大學至初進職場期間是青年變得成熟的重要階段。

至於到達上述受訪者認為應表現得成熟的年齡階段時，青年有否表現得成熟，只有兩成七受訪者對此表示「有」，而表示「沒有」的則高達五成，反映大部分市民認為現時青年欠缺應有的成熟表現，新世代延緩成熟的情況普遍。究其原因，最多受訪者認為最主要是「父母／長輩照顧太多」（38%），其次是「缺乏社會歷練」（22%），再次是「社會物質豐富」（20%），反映不少市民認為父母／長輩對孩子的過度保護或安排反而令青年變得遲熟，問題值得社會深思。

### 2. 市民認為青年最缺照顧家庭能力

當分析現時整體青年存在哪些欠成熟的表現時，結果顯示【圖一】，受訪者對青年照顧家庭能力（2.52分）及經濟獨立於父母（2.59分）的評分較低，顯示市民認為現時青年自力更生、回饋家庭的能力普遍較弱，相信與近年父母過分重視對子女的照顧和付出而忽略教導子女對個人及家庭的責任；加上社會競爭趨白熱化，青年發展機會大不如前，對家庭依賴的程度日漸增加有關。



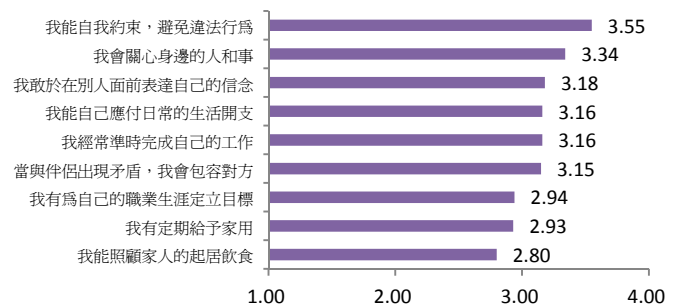
【圖一】受訪者對上述句子的認同程度平均分（1分是最低分，5分是最高分）

### 3. 逾六成青年自認表現成熟 惟近四成承認欠照顧家人能力

青年又如何看自己的成熟程度？六成三受訪青年（18至39歲）表示自己的表現「成熟」，表示「不成熟」

的只佔一成四，而表示「不知道」的則佔一成二。

值得注意的是，調查亦問及青年對不同行為的自我評價，受訪青年整體上自我評價不高【圖二】。當中，青年對能照顧家人的起居飲食（2.80分）、有定期給予家用（2.93分）及有為自己的職業生涯定立目標（2.94分）的評分較低，低於一般水平。進一步分析顯示，分別有近四成受訪青年承認自己未能照顧家人的起居飲食（39%）及定期給予家用（38%）。以上結果皆反映大部分青年自認有成熟表現的同時，亦有不少承認自己存在欠缺對家庭的承擔，對職涯發展感迷惘的問題。



【圖二】受訪青年對上述句子的認同程度平均分（1分是最低分，5分是最高分）

### 4. 結語

香港研究協會負責人指出，傳統社會學認為離巢獨立、完成學業、進入職場、結婚生子是檢視青年是否表現成熟的成人指標。然而隨着家庭結構改變及社會發展多元化，一系列因素，如社會對婚姻家庭及養育子女的觀念改變、樓價高企、青年受教育的時間增加、父母對子女的支援與日俱增等，皆會推遲青年進入社會期待的成熟成年人角色。這將使青年減少自我鍛煉的機會，容易出現「啃老族」、「單身寄生族」<sup>1</sup>等現象，勢必對整體社會的家庭結構與勞動市場造成衝擊，長遠更會危及香港的競爭力！

香港研究協會建議政府及教育團體，一方面在現有生涯規劃課程中加入更多職業實踐教育元素，增加學生於現實職場磨練的機會；另一方面透過課餘活動培養學生獨立生活能力，以及對個人家庭以至對社會的承擔意識。協會亦提醒家長和長輩，青年長大獨立生活是無可避免，因此在生活上應盡量避免對子女過度的保護及嬌寵，從小教授其獨立生活的技能和正確的人生觀，促進青年健康成長，成為一個表現成熟的成年人。

<sup>1</sup> <叫寄生族太沉重？>。《30雜誌》。取自：  
[http://www.30.com.tw/article\\_content\\_l2183.html](http://www.30.com.tw/article_content_l2183.html)