

逾七成應屆大專畢業生應付職場競爭感焦慮

最近是大專畢業生求職旺季，專上學歷青年如何看自己的職場競爭力？香港研究協會就此於7月1至11日展開全港性隨機抽樣電話訪問，成功訪問了1071名35歲以下擁有專上學歷的青年，以了解香港專上學歷青年的職場競爭力。調查亦透過與去年同類調查結果作比較，以進一步了解香港專上學歷青年自評職場競爭力的變化。調查結果顯示：

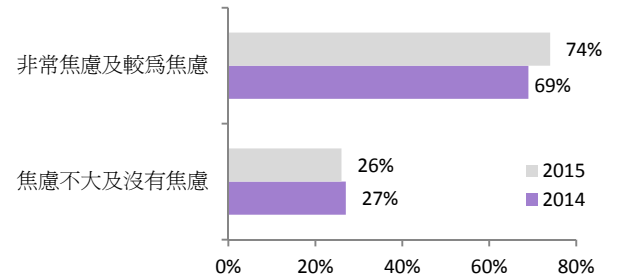
1. 近八成專上學歷青年感職場競爭激烈 較去年下跌近一成

對於現今的職場競爭，合共七成六（+7%）受訪專上學歷青年對此表示「非常激烈」及「頗激烈」；至於有否因應付職場競爭而感到焦慮，合共五成一（-10%）表示「非常焦慮」及「較為焦慮」；以上結果顯示，專上學歷青年面對職場競爭激烈及因此而產生焦慮的程度皆有所下降。

另外，當問及應屆大專畢業生的求職狀況時，近六成（59%，+13%）受訪畢業生表示直到現時為止共寄出「10封以下」求職信；近五成（49%，-17%）受訪畢業生表示預計花1-3個月時間找到第一份工作；對於今年求職的實際難度與預期是否相同，逾四成（43%，+11%）受訪畢業生表示「與預期差不多」，以上結果反映大部分畢業生對求職預期偏向樂觀，相信與現時本港就業情況穩定，私營企業空缺較去年同期增加有關。

2. 逾七成應屆大專畢業生應付職場競爭感焦慮

進一步交叉分析應屆大專畢業生的情況，結果發現合共八成七（-3%）對職場競爭感到「非常激烈」及「頗激烈」，並有合共七成四（+5%）表示因應付職場競爭而感到「非常焦慮」及「較為焦慮」【圖一】，兩者均較整體大專學歷青年的比例為高，其中，焦慮感更較整體高逾兩成，反映職場新鮮人面對人生階段的轉變而感到不安。



【圖一】受訪應屆大專畢業生有否因應付職場競爭而感到焦慮的評估

3. 專上學歷青年創新能力連續三年自評最弱

調查亦請受訪青年就職場發展所需要具備的十項能力，以1至5分進行自我評估，分數最高的首三位分別是「良好工作態度」（3.69分，+0.15分）、「表達與溝通能力」（3.60分，+0.07分）及「團隊合作能力」（3.57分，-0.13分）；而分數最低的尾三位則分別是「創新能力」（3.14分，+0.01分）、「領導能力」（3.21分，-0.04分）及「抗逆力」（3.22分，-0.03分）。值得注意的是，「創新能力」連續三年位居榜末，可見本港大專學歷青年對自己的創新能力評估持續缺乏信心，情況值得社會關注。

4. 結語

香港研究協會負責人指出，社會的可持續發展必須以社會創新作為動力，然而，調查結果顯示，本港的專上學歷青年連續三年自評創新能力最弱，面對激烈的世界競爭，香港社會的未來發展實在令人憂慮！協會負責人呼籲政府及各立法會議員，盡快就成立創新及科技局達成共識，以便統籌及制定相關政策，推動本港創新及科技發展，培養更多出色的創新人才。

協會亦建議職場新鮮人，面對初入職的迷茫期，無需過度自責及恐慌，盡力擺脫焦慮困擾；同時，從客觀環境着手，進行自我評估，了解個人興趣及相關行業發展，把握每個學習機會，從而加強自身的職場安全感，為將來的理想職涯生活做好準備。

附件：調查結果分析圖表（共兩頁）

發稿機構：香港研究協會（HKRA）

聯絡人：麥燕薇小姐

電話：3119 8883

傳真：2137 3839

電郵：info@rahk.org

網址：www.rahk.org

發稿日期：2015年7月13日