

五成四家長憂子女不能獨自解決問題 爲人父母 基層家長感受最負面

青少年學童管教議題愈來愈受社會關注，香港研究協會於4月27日至7月28日展開全港隨機抽樣電話訪問，成功訪問了1,079名幼稚園、小學或中學生的家長，以了解其管教子女的模式及態度。調查結果顯示：

1. 逾七成家長認同開明權威型管教模式

學者 Eleanor Maccoby 和 John Martin 以美國臨床和發展心理學家 Diana Baumrind 的研究爲基礎，將管教模式¹分爲四種：開明權威型、專制權威型、放任型和忽略型。根據上述的研究，於問卷設定二十題與四種管教模式相對應的問題，以了解父母管教子女時採取的態度及行動。調查顯示分別有逾七成受訪家長表示「非常認同」或「較爲認同」開明權威型模式，包括會和子女「討論及分析其行爲帶來的後果」(81%)、「商討，清楚訂明要遵守的規矩」(80%)，以及「會接納子女提出的不同意見」(76%)、「做錯時會主動向子女道歉」(75%)、「對子女如大人般，凡事有商有量」(74%)，反映大部分家長最理想的管教模式屬開明權威型。

2. 五成半家長認爲體罰可接受

另外，分別有逾五成受訪家長表示「非常認同」或「較爲認同」三項專制權威型模式，包括「子女表現欠佳時，就需要作出責罰」(62%)、「子女需要嚴厲管教，有時適量的體罰是可以接受」(55%)及「子女需接受我爲其作出的決定」(52%)，反映也有不少家長接受專制權威型管教模式。

3. 五成四家長憂子女不能獨自解決問題

值得注意的是，有五成四受訪家長對「當子女不在身邊時，我會擔心其不能獨自解決問題」表示「非常認同」或「較爲認同」，反映不少家長認爲子女缺乏足夠的解難能力，若家長過分照顧或介入子女生活，可能會削弱其獨立生活的能力。

此外，分別有四成三及三成九受訪家長對「因

爲工作或生活繁忙，我只有很少時間陪伴子女」及「爲了令子女開心，我會滿足其要求」表示「非常認同」或「較爲認同」，前者反映港人的生活工作模式已危及親子關係，而後者則反映部分父母有過分溺愛及縱容子女的傾向，長遠或會影響子女的行爲及情緒。

4. 爲人父母 基層家長感受最負面

調查亦問及受訪家長如何形容自己爲人父母的感受，合共有六成二受訪家長對此表示「享受」或「值得」，而表示「有壓力」或「疲倦」的則合共佔兩成七。但值得注意的是，交叉分析顯示基層家長的正面觀感淨值（「享受」及「值得」減「有壓力」及「疲倦」）只錄得正百分之六，比例遠較中產家長的（+57%）爲低，反映基層家長對爲人父母的感受最爲負面，相信與其家庭經濟負擔較沉重有關。

5. 結語

香港研究協會負責人指出，父母的管教模式及態度對兒童及青少年的個人成長和發展非常重要，更會關係到城市的競爭力。然而，調查結果卻顯示不少家長因生活工作忙碌而缺乏與子女相處的時間，部分家長更會以體罰、強權或溺愛的方式管教子女，這難免會對子女成長造成不良影響；加上雙職父母在香港社會十分普遍，在平衡工作及家庭上難免會面對不少壓力，尤其是基層家庭（在經濟負擔及照顧家庭的雙重壓力下，他們對爲人父母的觀感最爲負面）。協會負責人促請政府，積極檢視現有的親職教育政策，完善相關範疇的支援措施，致力紓緩家長管教子女時所面對的壓力，爲家庭營造良好的學習環境，讓學童在溫暖和融洽的環境下成長。

附件：調查結果分析圖表（共四頁）

發稿機構：香港研究協會（HKRA）

聯絡人：吳偉民先生

電話：3119 8883

傳真：2137 3839

電郵：info@rahk.org

網址：www.rahk.org

發稿日期：2017年8月14日

¹參考資料：

<https://www.parentingforbrain.com/4-baumrind-parenting-styles/>