

四成二市民認為青年表現欠成熟 青年普遍缺乏照顧家庭能力

社會上不時有聲音指年輕一代愈來愈「孩子氣」。香港研究協會就此於 2017 年 8 月 14 至 28 日展開全港性隨機抽樣電話訪問，成功訪問了 1088 名 18 歲或以上市民，以了解市民對青年（18 至 39 歲）成熟程度的看法。調查亦會與過去（2014 年）同類調查結果比較，以進一步了解市民對青年成熟程度看法的變化。調查結果顯示：

1. 四成二市民認為青年表現欠成熟

對於青年到達哪個年齡階段應該表現得成熟，最多受訪者表示是「18 至 24 歲」（39%），比例與上次調查一致，其次是「25 至 29 歲」（33%，+2%），反映不少市民認為青年在踏入職場後應表現得成熟。

至於到達應表現得成熟的年齡階段時，三成半（+8%）受訪者認為青年「有」表現得成熟，而表示「沒有」的則佔四成二（-8%），反映有較多市民認為現時青年仍欠缺應有的成熟表現，但情況有所改善。

2. 青年普遍缺乏照顧家庭能力

當問及青年於生活各方面有否表現得成熟時，結果發現整體受訪者對相關的評分普遍較低，而青年對自身的評分則普遍較高，顯示兩者對是否表現成熟存在一定差異。

進一步分析顯示，整體受訪者評分較高的是「青年能自主決定個人信念和價值」（3.18 分，+0.32 分）及「青年能避免發生越軌行為」（3.04 分，+0.03 分），評分較低的是「青年照顧家庭能力」（2.57 分，+0.05 分）及「青年能經濟獨立於父母」（2.59 分，評分維持不變）。

受訪青年自我評分較高的是「我能自我約束，避免違法行為」（3.47 分，-0.08 分）及「我能自己應付日常的生活開支」（3.34 分，+0.18 分），較低的是「我能照顧家人的起居飲食」（2.93 分，+0.13 分）及「我有為自己的職業生涯定立目標」（3.00 分，+0.06 分）。

以上結果顯示，「青年有照顧家庭能力」及「我能照顧家人的起居飲食」評分連續兩次調查居榜末，反映兩者（整體受訪者及受訪青年）對青年照顧家庭能力的評估皆

偏向負面，相信與教育制度偏重於灌輸學科知識，忽略生活實踐有關。

值得注意的是，整體受訪者傾向不認同「青年能經濟獨立於父母」（2.59 分），受訪青年對「我能自己應付日常的生活開支」（3.34 分）的評分則相對正面，反映在經濟獨立能力方面，青年自我評價與普遍市民的觀感存有落差。

3. 結語

青年又如何看自己的成熟程度？有五成六（-7%）受訪青年認為自己的表現「成熟」，表示「不成熟」的佔一成九（+5%）。

香港研究協會負責人指出，較多市民有感青年表現欠成熟，但多數青年則自評表現成熟，可能與兩者對「成熟」的定義不同有關。然而，隨着家庭結構改變及社會多元發展，青年的成長路徑可能會轉變。有研究顯示，香港青年從「青年期」邁向「成年期」的過程，並非如以往般直線過渡，反而在進修與就業之間來回遊走，反覆多變。因此，青年可能徘徊於「經濟依賴」與「經濟獨立」之間，對家庭有更長的經濟依賴期。¹

香港研究協會呼籲社會各界，因應不同世代的成長環境差異，諒解青年對生涯規劃、事業發展、工作態度等價值取向的分別。另外，家長可按子女不同的成長階段，逐步加強其自理能力的培養，以減低子女的依賴性，增強其承擔責任的能力。協會亦建議政府及教育團體，積極檢視現有的生涯規劃課程，加強職業技能培訓與工作實踐的元素。透過家庭、學校和社會的共同努力，使青年有足夠的機會發展個性和潛能，建立正確的價值觀及生活態度。

附件：調查結果分析圖表（共兩頁）

發稿機構：香港研究協會（HKRA）

聯絡人：吳偉民先生

電話：3119 8883

傳真：2137 3839

電郵：info@rahk.org

網址：www.rahk.org

發稿日期：2017 年 9 月 13 日

¹ 香港青年協會青年研究中心（2014）：〈青少年問題研究系列 45—香港青年對家庭經濟依賴（二）住房問題研究〉，2017 年 9 月。