

## 疫情消退後 市民希望平均每周在家工作 1.9 天

## 放工後利用通訊及遙距工作軟件處理公事 六成二市民感到有壓力

五·一勞動節將近，香港研究協會於 4 月 21 至 28 日，成功訪問了 1,164 名十五歲或以上的香港在職人士，以了解在職人士對不同勞工及職場議題的意見。調查結果顯示：

### 1. 疫情消退後 市民希望平均每周在家工作 1.9 天

疫情消退後，合共有五成七受訪者表示希望每星期能在家工作一天至六天，而表示「不希望在家工作」的則佔兩成四。若綜合上述結果計算，受訪者希望平均每星期能在家工作 1.9 天，而表示「工作性質不適合／不知道／很難說／無意見」的則佔一成九。

當進一步問及受訪者認為自己能獲得相關安排的機會有多大時，合共有四成二受訪者表示機會「非常小」及「比較小」，表示機會「非常大」和「比較大」的合共佔一成八，而表示「工作性質不適合／不知道／很難說／無意見」的則佔四成。

### 2. 放工後利用通訊及遙距工作軟件處理公事 六成二市民感到有壓力

六成二受訪者表示在放工後利用即時通訊及遙距工作軟件處理公事「有」對其生活造成壓力，表示「沒有」的佔兩成二，而表示「不知道／很難說／無意見」的則佔一成六。以上結果相信與疫情下更多企業及機構使用即時通訊及遙距軟件辦公，令市民在私人時間亦需處理公事，減少休息時間有關。

### 3. 每週理想工時 34.8 小時 較實際工時中位數少 5.2 小時

在平衡收入和生活質素的情況下，受訪者的平均每天理想工時為 7.4 小時，而平均每週理想工作日數則為 4.7 天。若以上述結果計算，受訪者的每週理想工時則約為 34.8 小時，較統計處公佈的 2020 年第 4 季就業人口每週工時中位數 40 小時少 5.2 小時。

### 4. 五成六市民滿意現時工作

整體而言，合共有五成六受訪者表示「非常滿意」及「頗滿意」現時的工作，表示「非常不滿意」及「頗不滿意」的合共佔三成，而表示「不知道／很難說／無意見」的則佔一成三。

### 5. 結語

工作時數和壓力是影響在職人士身體及精神健康的重要因素，值得社會大眾關注。香港研究協會負責人促請政府，積極回應市民對標準工時、增加法定假期等勞工議題的訴求，在平衡勞資雙方利益的情況下推出適切措施，為香港勞工爭取應有的權益。

附件：調查結果分析圖表（共三頁）

發稿機構：香港研究協會（HKRA）

聯絡人：吳偉民先生

電話：3119 8883

傳真：2137 3839

電郵：info@rahk.org

網址：www.rahk.org

發稿日期：2021 年 4 月 29 日